



ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Παναγή Τσαλδάρη 9-11,
Αθήνα ΤΚ 10552 (1ος Ορ.)
Τηλ.: 211 411 4001-5
Fax: 211 40 300 20
Email: sylogos@sett.gr
URL: www.sett.gr

Αθήνα, 28/11/2025
ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ Νο 65

ΔΡΑΣΕΙΣ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025

ΣΕΕΤΤ - ΣΕΤΠ - ΣΕΤΑΠ – ΕΝΑΣ



Πεζοπορία στην Πάρνηθα – Σάββατο 6 Δεκεμβρίου

Συναδέλφισσες, συνάδελφοι

Ο Σύλλογός μας, σε συνεργασία με τον Σύλλογο Εργαζομένων Τράπεζας Πειραιώς (ΣΕΤΠ), τον Σύλλογο Εργαζομένων Τράπεζας Αγροτικής Πειραιώς (ΣΕΤΑΠ) και τον Ενωτικό Αγωνιστικό Σύλλογο Εργαζομένων Alpha Bank - Εμπορικής (ΕΝΑΣ), συνεχίζει τη διοργάνωση πολιτιστικών και αθλητικών δράσεων, φέρνοντας πιο κοντά τα μέλη μας στη φύση, στον πολιτισμό και στο εικαστικό περιβάλλον της χώρας μας.

Το **Σάββατο 6 Δεκεμβρίου διοργανώνουμε πεζοπορία στην Πάρνηθα**, σε μια υπέροχη δασική περιοχή μέσα στον Εθνικό Δρυμό, με μοναδική θέα και ασφαλές μονοπάτι για όλους.

Θα ακολουθήσουμε μια κυκλική διαδρομή, από το Καταφύγιο Μπάφι, θα κατευθυνθούμε προς την πηγή Σκίπιζα, το Πυροφυλάκειο, την πηγή Μόλα με το παλιό εκκλησάκι του Αγίου Πέτρου και θα επιστρέψουμε στο Καταφύγιο Μπάφι.



Σημείο συνάντησης: Καταφύγιο Μπάφι



Σάββατο 6 Δεκεμβρίου 2025



Ώρα 9:00 π.μ.

Απόσταση: 8 χλμ.

Διάρκεια πεζοπορίας: 3,5 με 4 ώρες (μαζί με στάση)

Υψομετρική διαφορά: 287μ.

Δυσκολία: Εύκολη (**κατάλληλη για οικογένειες και παιδιά 12+**)

Φυσική κατάσταση: Καλή

Συνοδεία: Έμπειρός οδηγός - συνοδός

Η δράση προσφέρεται **δωρεάν σε όλα τα μέλη μας** καθώς και στους συνοδούς και στα παιδιά τους.



Τι πρέπει να έχετε μαζί σας

- Άνετα ρούχα (τύπου dry fit, ισοθερμικά κ.α.)
- Άνετα αθλητικά παπούτσια με καλή στήριξη ή παπούτσια εξειδικευμένα για πεζοπορία. (Προτιμήστε μπουτάκια για πεζοπορία που στηρίζουν τον αστράγαλο).
- Μικρό σακίδιο πλάτης για τα προσωπικά σας είδη (αποφύγετε τσάντες ώμου ή χιαστί)
- Παγούρι με νερό και σνακ
- Καπέλο ή σκούφο (ανάλογα με τις καιρικές συνθήκες)
- Αδιάβροχο μπουφάν (για τις βροχερές ημέρες)
- Μια ζακέτα ή ένα φούτερ.
- Μπατόν πεζοπορίας (προαιρετικά)



Πληροφορίες- Δήλωση συμμετοχής

Παρακαλούμε τα μέλη μας όπως δηλώσουν συμμετοχή μέχρι την Πέμπτη 4 Δεκεμβρίου και ώρα 12:00 στο e-mail του Συλλόγου (sylogos@sett.gr) καθώς και των συνοδών και τέκνων τους που ενδιαφέρονται να παρακολουθήσουν τη δράση μας, αναφέροντας:

- Ονοματεπώνυμο
- Αριθμό μητρώου
- Κινητό τηλέφωνο
- Αριθμό συνοδών / Ηλικίες παιδιών



Σημείωση: Σε περίπτωση έντονων καιρικών φαινομένων η ημερομηνία της πεζοπορίας θα τροποποιηθεί.

Σας περιμένουμε με τις οικογένειές σας να απολαύσουμε μια δράση όλη μαζί στη φύση!

Υπεύθυνος των καλλιτεχνικών δράσεων είναι ο Αντιπρόεδρος του Συλλόγου, συνάδελφος **Νικήτας Μίγκλης** τηλ. επικοινωνίας 6937 125570.

ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΔΡΙΒΑΣ

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΜΠΛΑΝΑΣ

